

مقررات فنی مسابقات مجازی رشته فوتسال (دانشجویان دختر و پسر)

شرایط عمومی:

- ۱- عدم ممنوعیت پزشکی برای انجام فعالیت های ورزشی
- ۲- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به کرونا
- ۳- رعایت اصول بهداشتی در انتخاب محل ضبط فیلم رعایت فاصله لازم از لحاظ ایمنی و سایر ملاحظات مربوطه

لوازم و تجهیزات مورد نیاز شرکت کنندگان:

- ۱- لباس ورزشی مناسب
- ۲- کفش و جوراب ورزشی
- ۳- توپ فوتسال یا فوتبال
- ۴- مانع به تعداد ۵ عدد در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ و فاصله بین موانع ۳۰ سانتی متر
- ۵- دروازه گل کوچک (در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع (آجر یا سنگ) به فاصله ۱۳۰ سانتی متر
- ۶- لباس ورزشی برای پسران دانشجو می تواند پیراهن و شورت باشد و برای دختران لباس ورزشی با پوشش مناسب با عرف جامعه
- ۷- شرایط سنی: دانشجویان در هر مقطع تحصیلی

روش و مراحل برگزاری مسابقات:

- مسابقات در ایستگاه های مذکور به شرح ذیل برگزار می گردد.
- ایستگاه اول** – حمل توپ با کف پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه
- ایستگاه دوم** – زدن ۳۰ ضربه روپایی با دو پا (در صورت خطا افتادن توپ می تواند تا پایان تعداد خواسته شده ادامه دهد.)
- ایستگاه سوم** – پاس بغل پا و پرش از ۵ مانع بدون توپ
- ایستگاه چهارم** – حمل توپ (دریبلینگ) از بین موانع (فاصله موانع ۳۰ سانتی متر بدون برخورد با موانع)
- ایستگاه پنجم** – زدن ۲۰ ضربه روپایی آزاد
- ایستگاه ششم** – بلافاصله بعد از زدن ضربات روپایی، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۲۰ متری (در صورت عدم دسترسی از دو مانع به فاصله ۱،۳۰ متری استفاده شود.

نکات مهم:

- ۱- انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی که چهره بازیکن و اجرای ان قابل تشخیص باشد.
- گفتن جمله معرفی خود (من.....دانشجوی.....رشتهاز دانشگاه.....در مسابقات فوتسال مجازی شرکت می

کنم) قبل از شروع ضبط فیلم

۲- شروع حرکت با اعلام باشد.

۳- در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد.