

عنوان: مدیریت اماکن ورزشی

شهری و شهرسازی

مدیریت اماکن و فضاهای ورزشی از مسائلی است که از نظر کمی و کیفی برای رسیدن به استانداردها و معیارهای معمول دنیا راه بسیار درازی در پیش دارد

مقایسه آمار با سرانه اماکن و فضاهای ورزشی در دیگر کشورهای جهان با کشور ما فاصله زیاد ایران با دیگر کشورها و نیازهای زیربنایی ورزش کشور به اماکن و فضاهای ورزشی جدید و گسترده ورزشی را بیش از پیش نمایان می‌سازد کشور دانمارک در همان سال دارای ۱۲۳۰۰ مکان و فضای ورزشی به ازای هر یک میلیون نفر بوده و از این تعداد چهار هزار تایی آن فضای سرپوشیده و مابقی فضاهای روباز بوده است

مقررات و ضوابط فنی اماکن و تاسیسات ورزشی کشور

مقررات شهری مقررات مربوط به طراحی و ساخت مشخصات فنی رشته های ورزشی

مقررات شهری

مقررات مربوط به کالبد اماکن ورزشی

مقررات کالبدی شامل ضوابط مربوط به تخصیص اراضی کاربری اماکن چگونگی استقرار و سرانه های مورد نیاز به زمین و فضاهای ورزشی است که تاکنون در کشور ما با وجود تلاش های مدیران ورزش کشور در سال های اخیر هیچ گونه سند قطعی و مشخصی برای این قوانین تدوین نشده است

مساحت سرانه اماکن و تاسیسات ورزشی در کشور های مختلف کشورهای اروپایی و آمریکایی متفاوت است کشور فرانسه مساحتی معادل ۳۵ متر مربع در ازای هر واحد مسکونی و انگلستان ۱۰ متر مربع به ازای هر نفر به آمریکا ۱۵ متر مربع به ازای هر نفر برای استاندارد فضای سبز و اماکن ورزشی مورد نیاز پیشنهاد کرده اند به طور متوسط سرانه فضای ورزش سبز و اماکن ورزشی برای هر نفر حدود ۲۵ متر مربع است که از این رقم حدود ۱۸ متر مربع به فضای سبز اختصاص دارد و مابقی به فضاها و اماکن ورزشی مربوط است

مقررات اجتماعی و مدیریت اماکن ورزشی

منظور از این مقررات معیار های جمعیتی و ظرفیتی و همچنین نظام مدیریت مجموعه های ورزشی است با توجه به شاخص های جمعیت ورزشکار- مربیان- داوران- کارکنان و جمعیت تحت پوشش تعیین می شوند

مقررات مربوط به طراحی و ساخت

طراحی و اجرای اغلب ورزشگاه های کشور به عهده بخش های عمرانی وزارت ورزش و ادارات کل استانها است به طوری که این نهادها بر اساس شرایط محلی طرح ها را به صورت مستقل و بدون توجه به شرایط مختلف و مسائل منطقه ای طرح تهیه کرده اجرا می کنند در حالیکه به خاطر گستردگی این عملیات و تشابه آنها با یکدیگر در کل کشور نیاز به ضوابط و مقررات استاندارد در تمامی سطوح مختلف طراحی وجود دارد

مشخصات فنی رشته های ورزشی

دفاتر فنی و بخش های عمرانی وزارت ورزش برای طراحی زمین اماکن و تاسیسات ورزشی باید آخرین اطلاعات و تغییرات مقررات ورزشی را برحسب نیاز از فدراسیون های مربوطه استعلام کرده و با توجه به تجربه و منابع سن دارد و خارجی طرح های مورد نظر را تهیه و اجرا کنند از این رو تهیه سند معتبر و تایید شده از ضوابط مقررات و مشخصات فنی رشته های مختلف ورزشی ضروری است تا علاوه بر تأثیر طراحی کیفیت اماکن را با هزینه ای کمتر بالا ببرد

تقسیم بندی اماکن ورزشی از چند دیدگاه

توجه به ویژگی های جغرافیایی

اماکن طبیعی و سرزمینی شامل کوه ها زمین های برفگیر دریاچه ها رودخانه ها جنگل ها اماکن و فضاهای روباز و ورزشی شامل زمین گلف فوتبال بیسبال پیست دوچرخه سواری پیست دومیدانی استخرهای روباز شنا

فضای روباز ورزشی نیز از جمله امکاناتی هستند که در مناطقی که دارای شرایط جوی و اقلیمی مناسب هستند بسیار قابل استفاده و در مواردی نیز از نظر هزینه های احداث مقرون به صرفه بوده و همچنین از دید استفاده کنندگان بسیار مطبوع و لذت بخش هستند

اماکن و فضاهای سرپوشیده شامل سالن های ورزشی چند منظوره سالن های بادی استخر های سرپوشیده

تقسیم بندی اماکن ورزشی با توجه به سرویس دهی و بهره برداری

این دسته از اماکن ورزشی شامل ورزشگاه ها و مجموعه های بسیار بزرگ ورزشی است که هر کشوری فقط با هدف برگزاری رویدادها و تورنمنت های بین المللی اقدام به احداث آنها می کند و در اغلب کشورها معمولاً تنها یک و یا چند مورد از چند چنین مجموعه ای عظیم ملی ساخته می شود مانند مجموعه ورزشی آزادی تهران

اماکن ورزشی منطقه ای

برخی از اماکن و فضاهای ورزشی بزرگ امکان احداث آنها در تمامی استان ها و شهرهای بزرگ وجود ندارد و این تقسیم بندی برخی از فضاها و مجموعه های ورزشی نسبتاً بزرگ را که دارای تجهیزات و امکانات سالن های مجهز و مناسبی هستند در برخی از مناطق کشور مانند جنوب شمال غرب و شرق طراحی و احداث می کنند تا ضمن توزیع و پراکندگی مناسب مجموعه ای متوسط ورزشی که بعد از اماکن ملی در درجه دوم اهمیت قرار دارند و شرایط مساعدی برای برگزاری بعد از مسابقات بین المللی خارج از پایتخت کشورها را میسر می سازند.

اماکن ورزشی استانی

استادیوم ها

مجموعه های هستند که با ظرفیت محدود در مراکز استانها احداث می شوند این مجموعه ها دارای زمین های فوتبال و پیست های دوومیدانی با گنجایش ۲۵ هزار تماشاگر رشته های مختلف فعالیت می کنند

اماکن ورزشی شهری

تقسیم بندی شامل سالن های خاصی است که به صورت چند منظوره برای تمرین و مسابقات و آموزش های چند رشته های ورزشی به بهره برداری رسیده به صورت مجزا و پراکنده در محلات و شهرهای مختلف احداث می شوند

آشنایی با عناوین اماکن و فضاهای ورزشی

مجموعه ورزشی

این عنوان به اماکنی اطلاق می شود که وسعت زیادی داشته و تقریباً تمامی سالن ها- تاسیسات- فضاها و زمین های مربوط به رشته های مختلف ورزشی را در خود جای می دهند

استادیوم ورزشی

استادیوم های ورزشی به اماکنی که از مجموعه ورزشی کوچک ترند اطلاق می شود و معمولاً دارای فضای کافی برای فعالیت چند رشته ورزشی در یک محدوده هستند یک زمین فوتبال- دو میدانی با سکوی محدودتر برای تماشاچیان- چند سالن تمرین سرپوشیده برای ورزش هایی مثل والیبال و بسکتبال ژیمناستیک کشتی و ورزشهای رزمی و ...

ورزشگاه

ورزشگاه معمولاً به مکان هایی که کوچکتر از استادیوم های ورزشی هستند گفته می شود. در این اماکن امکانات لازم برای چند رشته ورزشی وجود دارد و اغلب این اماکن از نظر ابعاد و اندازه دارای استانداردهای بین المللی نیستند چرا که فقط به منظور انجام تمرین و آموزش برخی رشته های ورزشی طراحی شده اند

سالن ورزشی

اماکنی که برای آموزش- تمرین و برگزاری مسابقات یک رشته ورزشی خاص ساخته می شوند سالن نام دارد این اماکن با حداقل مساحت ممکن در محلات ادارات مدارس و شهرهای کوچک احداث می شوند

پیست های ورزشی

به محل تمرین و برگزاری بعضی از رشته های ورزشی پیست یا مان گفته می شود رشته هایی مانند اسب سواری دوچرخه سواری اسکیت دو میدانی موتورسواری و اتومبیل رانی از جمله این ورزشها هستند که دارای پیست منحصر به فرد و دارای ابعاد و اندازه و مشخصات آنها کاملاً متفاوت می باشد

باشگاه ورزشی

گفته می شود که وسیله بخش خصوصی ادارات و سازمان های دولتی و برای اشاعه ورزش خاص در کشور و یا سرویس دهی به پرسنل و کارکنان سازمان ها احداث می شوند

زمین ورزشی

به فضاهای گفته می شود که مردم معمولاً برای ورزش کردن به آنجا مراجعه می کنند زمین های ورزشی در پارک ها محلات و شهرها قرار دارند و به دلیل شرایط مناسب جهت فعالیت ورزشی مانند فوتسال یا فوتبال والیبال بسکتبال اسکیت سواری و دویدن نرمش دارند به عنوان مکان های ورزشی شناخته شده اند این قبیل اماکن دارای حداقل امکانات و تجهیزات بوده و با حداقل هزینه راه اندازی شده و در اختیار شهروندان قرار می گیرند

ایستگاه یا پایگاه ورزشی

این اماکن نیز شبیه زمین های ورزشی هستند و به دلیل اینکه به یکی از محل های تجمع افراد علاقه مند به ورزش و فعالیت های بدنی تبدیل شده اند ایستگاه ها پایگاه ورزشی نامیده می شوند مسیرهای ویژه کوهپیمایی و راهپیمایی از جمله این ایستگاه ها هستند

جاده تندرستی

مسئولان در سال های اخیر برای هدایت و راهنمایی مردم در آنجا فعالیت های ورزشی و جلب و جذب آنها به ورزش های همگانی اقدام به تهیه برخی وسایل و امکانات متنوع ورزشی کرده و با قرار دادن این امکانات در کنار یک خیابان و مسیر عبور و مرور مردم در پارکها ورزشگاه ها شرایط مناسبی برای ورزش های صبحگاهی و شامگاهی فراهم آورده اند این مسیر های مجهز به وسایل ساده ورزشی را جاده های تندرستی می نامند

کاربری فضاها در طرح های شهری و شهرسازی

سر آغاز طرح جامع

معضلات شهری پس از انقلاب صنعتی ابتدا گریبانگیر قشر فقیر و ضعیف شهرها شد و قشر مرفه جامعه همواره قدرت انتخاب و اداره محله خود را داشتند و قادر بودند که مسیرهای رفت و آمد خودشان را هم جدا کنند با گسترش مقررات شهری شهروندان مرفه هم دارای این مشکلات شدند

مشخصات طرح جامع

این طرح ها چگونگی توسعه شهرها در بلندمدت تا ۲۰ سال آینده را تعیین می کنند

در حقیقت طرح جامع عبارت است از برنامه ای که به صورت راهنما عمل می کند در حقیقت طرح جامع را می توان برنامه ای دانست که خط مشی اصولی و کلی سیاست های شهری را تعیین می کند و از طرف دیگر طرح جامع را می توان منطقی جهت انتخاب الگوی صحیح استفاده از اراضی شهری دانست

ویژگی های طرح های جامع

هدف عمده شان ایجاد نظم فضایی در شهر است

این طرح ها از لحاظ مقیاس زمانی میان مدت هستند

در طرح جامع منطقه شهری مورد توجه قرار می گیرد نقش هدایت گر آن برای تسهیل روند تصمیم گیری و سیاستگذاری بسیار کارگشاست

طرح تفصیلی شهری

طرح تفصیلی به دنبال طرح جامع شهر اجرا می شود تفاوت طرح تفصیلی با طرح جامع در جزئیات است

کلیات طرح جامع به شکل نقاط خطوط و سطوح مشخص بر روی نقشه ترسیم می شود طرح تفصیلی در حقیقت تنظیم برنامه های مفصل و انجام اقدامات جز به جز برای مناطق و محلات شهری و طراحی آنهاست

تفصیلی شامل چهار مرحله است

مرحله بازشناسی

مرحله تثبیت برنامه‌ها و طرح‌های اجرایی

مرحله تشخیص و تعیین

مرحله انجام و اجرای محتوای طرح و کاربرد اراضی

آشنایی با برخی از مفاهیم

کاربری زمین

به طور کلی کاربری زمین عبارت است از شناخت وضع موجود پراکندگی انواع فعالیت های شهری مانند مسکونی درمانی معابر آموزشی تجاری اداری ورزشی و.... تعیین نسبت هر یک از کاربری ها از کل مساحت شهر و اینکه هر یک از فعالیت ها در چه مقیاس اندازه و به صورت در سطح شهر پراکنده شدند و رابطه آنها با یکدیگر چیست و تا چند این ارتباط منطقی و صحیح است

پهنه‌بندی کاربری عمومی زمین

پهنه بندی عمومی کاربری زمین روش تعیین نظام بهینه استفاده از زمین و فضای شهری برای تامین نیازهای گوناگون شهر و شهروندان- ساکنان و مراجعه‌کنندگان به شهر است

هدف از پهنه بندی کاربری عمومی زمین در شهر ایجاد محیطی با کیفیت سکونتی- خدماتی مطلوب و ایجاد محیطی با کیفیت جابجایی و دسترسی محدود ورزشی است.

مشخصات انواع زمین های ورزشی در طرح های شهری و شهرسازی

مرکز ورزشی همسایگی

در این مراکز امکاناتی برای ورزش های پرطرفدار مانند فوتبال کوچک والیبال بسکتبال و تنیس روی میز در فضای باز پیش بینی شود شکی کاربری مرکز ورزشی همکاری ۳۰۰ متر است و جمعیت بین ۲ تا ۴ هزار نفر را تحت پوشش قرار می دهد و در مساحت این مرکز ۵۰۰ متر در نظر گرفته می شود

مرکز ورزشی محله

در مرکز ورزشی محله و ورزش های که در فضای آزاد مرکز ورزشی همسایه اجرا می شوند سالنهای ورزشی مخصوص زیمناسستیک و بیشتر نیز وجود دارد به عبارت دیگر مرکز ورزشی محله فضای سرپوشیده دارد که از سالن های چند منظوره آن برای انجام چند ورزش در یک سالن استفاده می شود

شعاع کاربری ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ متر است جمعیت بین ۶ تا ۱۰ هزار نفر را تحت پوشش قرار می دهد حداقل مرکز ورزشی هشت هزار متر مربع در نظر گرفته شود گنجایش نه هزار تا چهارده هزار نفر تماشاگر دارد در این مرکز ورزشی افزون و فضاهای ورزشی تأسیسات جانبی مانند ساختمان اداری تأسیسات بوفه و فضای سبز نیز احداث می شود

مرکز ورزشی ناحیه

در مرکز ورزشی ناحیه هم بر تعداد ورزش های انجام شده در فضای باز و هم بر تعداد ورزش هایی که در فضای سرپوشیده انجام می شود اضافه می شود زمین ها در ابعاد استاندارد طراحی می شود و در فضاهای ورزشی امکان برگزاری مسابقه نیز وجود دارد شعاع کارکرد مرکز ورزشی ناحیه ۱۵۰۰ تا ۳۰۰۰ متر است و جمعیتی در حدود ۳۰ هزار نفر را تحت پوشش قرار بگیرد متوسط مساحت این مرکز ورزشی ۲۰ تا ۳۰ هزار مترمربع است و ظرفیت تماشاگران بازیکنان ۷ هزار نفر پیش بینی می شود

مرکز ورزشی شهری

مرکز ورزشی شهری تقریباً همه فضاهای ورزشی مورد نیاز شهروندان را در بر دارد اگرچه احداث فضا برای برخی ورزش ها مانند اسکی قایقرانی و کوهنوردی به شرایط علمی و محیط شهری بستگی دارد اما امکان

احداث فضا و سایر رشته های ورزشی در تمام شهرها وجود دارد اندازه شعاع عملکرد جمعیت تحت پوشش و ظرفیت این مرکز ورزشی به جمعیت و اندازه شهر بستگی دارد و با توجه به آن تعیین می شود

عنوان: اصول و معیارهای مطالعه و طراحی اماکن ورزشی

جمعیت کشورهای مختلف جهان ضرورت توسعه و ایجاد اماکن و فضاهای متناسب ورزشی نیز بیش از پیش نمایان شده است و تکنولوژی و ماشینی شدن زندگی باعث بی تحرکی و ایجاد مشکلات جسمی و روانی در مردم شده است

داشتن استراتژی مشخص در برنامه ریزی امری اجتناب ناپذیر است چرا که تمامی اقدامات و فعالیتهای آینده باید به صورت یکپارچه و متناسب با نیازها و پتانسیل های مناطق مختلف کشور و برنامه های توسعه کلان دیگر بخش ها مورد مطالعه و بررسی قرار بگیرد

مطالعات نشان می دهد که بسیاری از کشورهای توسعه یافته با داشتن طرح های توسعه استراتژیک برنامه مطالعه و احداث اماکن و تاسیسات ورزشی خود را پیش برده و به این موفقیت رسیده اند به عنوان نمونه می توان به مطالعات استراتژیک کشور اسکاتلند اشاره کرد که در آن به اهداف زیر اشاره شده است

امکانات سرپوشیده و چند منظوره آموزشی فضاهای سرپوشیده مناسب برای رویدادهای ورزشی و مسابقات استادیوم شهری روباز استخر آموزشی و قهرمانی شنا مجموعه ورزشهای روی یخ پیست دوچرخه سواری قهرمانی سالن های ورزشی سرپوشیده آموزشی و تمرینی

بررسی برنامه استراتژیک ورزشی کشور اسکاتلند و دیگر کشورهای جهان اهمیت و ضرورت داشتن برنامه ریزی درازمدت مدونی که مبنی بر وضع موجود باشد از پتانسیل ها و استعداد های اقلیمی جغرافیایی اقتصادی اجتماعی و ورزشی کشور آگاه باشد بیش از پیش نمایان می شود

اولویت های برنامه ریزی استراتژیک اماکن و فضاهای ورزشی

اهداف برنامه ریزی

تعیین اهداف در برنامه ریزی سبب می شود تمامی استراتژی ها و راهبردهای عملیاتی و اجرایی برنامه در همان راستا تدوین و تنظیم شوند و همه تلاش ها و سیاست گذاری ها در سطوح مختلف اجرایی برای رسیدن به هدف باشند

چند نمونه از اهداف توسعه کلان برخی از کشورها

کسب عنوان قهرمانی فوتبال آسیا- داشتن سالن ورزشی مخصوص برای کلیه مدارس کشور- عمومی کردن ورزش و همگانی کردن آن در بین عموم و افزایش سرانه فضای ورزشی کشور و رسیدن به استانداردهای جهانی

آینده نگری در برنامه ریزی

طولانی بودن دوره زمانی برنامه استراتژیک باعث شد متولیان ورزش تمام فعل و انفعالات تحولات تأثیرگذار در برنامه را با دقت و ظرافت مورد توجه قرار دهند و مدت زمانی را که برنامه در حال اجراست در محاسبات و مطالعات خود وارد کنند

مسائل تأثیر گذار در برنامه ریزی استراتژیک اماکن ورزشی عبارتند از

مسائل اقتصادی

تحولات روزمره مداوم اقتصادی در جهان باعث شده است تا بسیاری از برنامه ریزان به مسائل اقتصادی اطراف خود و عرصه های بین المللی توجه داشته باشند توجه کردن به تحولات اقتصادی در برنامه ریزی کلان باعث سقوط و رکود و شکست برنامه های استراتژیک در کشورها شده است و مدیران اجرایی را با معضلات و مشکلات فراوان مواجه می کند

مسائل فرهنگی و اجتماعی

با توجه به تغییرات فرهنگی و اجتماعی در جوامع انسانی که دیگر از اولویت‌های است که باید در برنامه ریزی های کلان مورد توجه قرار گیرد این تغییرات در موارد زیادی برای استقبال کردن مردم از رشته‌های به خصوص ورزشی و در مقابل استقبال نکردن آنها از برخی دیگر از ورزشها تاثیرگذار بوده است

جمعیت

معمولاً هنگام بهره برداری از یک مجموعه در سال‌های آتی پیش‌بینی سالن های غذاها و مجموعه‌های کوچک ورزش که با در نظر گرفتن جمعیت زمان و برنامه ریزی طراحی می‌شوند مشکلاتی را برای بهره‌برداران ایجاد کرده و ایرادهای کاربردی متعددی را متوجه برنامه خواهند کرد

مقررات و موازین فنی

مجموعه ورزشی از جمله مواردی است که باید با آخرین مقررات و موازین فنی بین المللی مسابقات داشته و استانداردهای جهانی در آنها رعایت شده باشد آنچه در طراحی اماکن و فضاهای ورزشی اهمیت دارد کسب اطلاع از مقررات و قوانین جدید آخرین ابعاد و اندازه های استاندارد بین المللی و تجهیزات و امکانات فنی و ورزشی مدرن است که مورد قبول و تایید فرصت ها و سازمان های بین المللی ورزشی است. در صورت بهره نگرفتن از تکنولوژی امکانات مذکور -کارآیی فضا و مکان احداث شده دچار مشکلات اساسی شود

ورزش های همگانی قهرمانی و اوقات فراغت

توسعه و گسترش ورزش های همگانی اعم از ورزش های بومی و سنتی ورزش های عمومی ورزش های محلی و روستایی و غیره همگی از عوامل تاثیرگذار در برنامه ریزی هستند که نیاز به مساعدت همفکری و همکاری و عزم ملی در کشورها دارد

اختصاص بودجه‌های کافی زمین ها و فضاهای مناسب در شهر و اطراف آن پیش بینی امکانات و تجهیزات لازم و سازماندهی و تامین نیروی انسانی کارآمد از جمله نیازهای اساسی و اولیه عمومی کردن ورزش است

بهره برداری های مشترک و چندگانه

دولت ها و مسئولان از برنامه ریزان توسعه کلان کشور ها انتظار دارند تا در طراحی های آتی خود جنبه های اقتصادی اماکن و بهره وری بیشتر

فضاهای ورزشی را مورد توجه قرار دهند پیش بینی اماکن وسیع و مجهز برای بهره‌وری های مشترک بین بخشی - جایگزین فضاها و مجموعه‌های اختصاصی و اجرایی شود تا از این طریق تمام فعالیت‌های آموزشی تمرینی و مسابقات ورزشی بانوان و آقایان گروه های متفاوت سنی ادارات و سازمان‌های مختلف با توجه به برنامه‌ریزی دقیق و بهره گیری از تمام اوقات کاری اماکن و فضاهای ورزشی برگزار شود

معلولان و سالمندان

متناسب بودن اماکن ورزشی با شرایط این افراد و پیش‌بینی از تسهیلات لازم برای تردد آسان و استفاده راحت افراد معلول و ناتوان از جمله اولویت‌های برنامه ریزی های استراتژیک است چرا که با این کار برنامه ریزی اماکن و فضاهای ورزشی با روش‌های مناسب اصلاح و بهینه سازی شده و با پیش‌بینی امکانات مناسب مانند راه پله های شیب دار افراد معلول و ناتوان و کهنسال می‌تواند از مجموعه‌های ورزشی استفاده کنند

گونه های جغرافیایی و اقلیمی

وضعیت آب و هوا و شرایط اقلیمی کشورهای مناطق مختلف جهان سبب شده تا تفاوت های جغرافیایی و اقلیمی در برنامه‌ریزی‌ها و مورد توجه قرار گیرد در کشورمان ایران نیز به دلیل وسعت جغرافیایی مناطق علمی گوناگون مانند استان‌های اداره وضعیت اقلیمی گرم استانهای دارای وضعیت اقلیمی معتدل استان های دارای وضعیت اقلیمی سرد وجود دارند که باید در برنامه‌ریزی‌های بلندمدت به ویژه در زمینه اماکن و فضاهای ورزشی مورد توجه قرار بگیرند همچنین سایر عوامل محیطی مانند توپوگرافی چگونگی منابع آب خاک و پوشش گیاهی و ساختمان زمین را نیز در هر یک از برنامه‌ریزی های استراتژیک مورد توجه قرار داد و مطالعه دقیق و جمع آوری اطلاعات و مطالعات محیط زیستی تصمیم‌گیری کرد

کاربرد سیستم اطلاعات جغرافیایی در مطالعات اماکن ورزشی

GIS مجموعه‌ای از ابزارهای پیشرفته است که برای جمع‌آوری ذخیره‌سازی بازیافت ارادی تبدیل و نمایش فناوری است که با داده‌های مکانی از جهان واقعی به منظور تحقق اهداف ویژه مورد استفاده قرار می‌گیرد استفاده از آن امکان مدیریت و سازماندهی کلیه داده‌های مکانی و توصیفی روی زمین به تصمیم‌گیری بهینه کمک می‌کند

انواع کاربردهای GIS

موقعیت در یک موقعیت خاص چه پدیده‌هایی وجود دارند

شرایط چه چیزی و در کجا اتفاق می‌افتد

روند- تغییرات عوارض بر حسب بعد زمان چگونه است

الگوها- الگوهای مکانی ناحیه‌ای خاص کدام‌ها هستند

مدلسازی- چه اتفاقی حادثه خواهد شد

اصول ایمنی و بهداشت اماکن و فضاهای ورزشی

اماکن ورزشی در جهان امروز مراکزی هستند که پرتراکم‌ترین گردهمایی و همایش‌های انسانی را برگزار می‌کنند

تجربه ناگوار تاریخی و حوادث و اتفاقاتی که بر اثر سهل‌انگاری برنامه‌ریزان و مدیران اماکن و رویدادهای ورزشی طی سالیان گذشته به وقوع پیوسته است همگی بر الزام رعایت اصول ایمنی و به مسائل بهداشتی در اماکن و فضاهای ورزشی تاکید می‌کنند

بخش‌های ایمنی استادیوم‌های ورزشی عبارتند از

ایمنی سخت‌افزاری یا عوامل ساختاری

ساخت اماکن ورزشی- تمام اقدامات و طرح‌ها باید با توجه به عملکردی که هنگام بهره‌برداری دارند پیش‌بینی و اجرا شوند

عوامل ساختاری که در اماکن ورزشی وجود دارد عبارتند از

پیش‌بینی جایگاه مناسب و امکانات رفاهی کافی برای تماشاگران- پیش‌بینی ورودی‌ها و خروجی‌های مناسب- طراحی سقف مناسب و محکم برای جایگاه تماشاگران- ساخت سرویس‌های بهداشتی مناسب و کافی برای استفاده کنندگان- طراحی سیستم صوتی تصویری و روشنایی مناسب- پیش‌بینی پارکینگ با ظرفیت کافی برای وسایل عمومی و شخصی نرد گذاری و فنس کشی و جداسازی فضاهای ضروری

ایمنی نرم‌افزاری و عوامل مدیریت

آموزش و هماهنگی نیروهای انتظامی و حراستی برقراری نظم در شروع و تمام مسابقات آموزش بازیکنان و مربیان کنترل و بازدید بدنی تماشاگران نظارت دقیق بر بخشهای مختلف برخورد قاطع و قانونی با متخلفان

ایمنی جان‌افزاری یا فرهنگ و تعصبات ملی و منطقه‌ای

تاکید بر وجوه مشترک و علیرغم ملی جداسازی ورودی‌ها و خروجی‌ها پیش‌بینی برنامه‌های مناسب فرهنگی و تفریحی بهره‌گیری از برخی رسوم فرهنگی و تشریفاتی بهره‌گیری از وجود بازیکنان و کادرفنی تیم‌ها در ایجاد جو دوستی جنبه‌های مختلف ایمنی و خطر در اماکن فضاهای ورزشی

حفظ و تامین امنیت و مدیریت خطر از اجزای جدا نشدنی مسئولان مسئولیت مدیران اماکن و فضاهای ورزشی است منظور از خطر امکان آسیب و خسارت دیدن افراد این فعالیت یا مشارکت در رویداد ورزشی است

وظایف عمده مدیران و مسئولان اماکن و فضاهای ورزشی و تفریحی

فراهم آوردن محیطی عاری از عوامل یا موارد زیانبار و خطرناک

مراقبت و نگهداری از تاسیسات و تجهیزات ورزشی

حفاظت از تماشاگران ورزشکاران مربیان و داوران در مقابل حوادث

مسئولیت های مدیران اماکن ورزشی

آموزش منظم کارکنان اماکن ورزشی

نصب تابلوهای راهنما و هشدار دهنده

تعیین حدود و وظایف کلیه ورزشکاران مربیان و داوران

حذف فعالیت ها و مسائل خطرناک

نظارت و سرکشی

تامین کادر مناسب

پیش بینی امکانات

کمک های اولیه

تهیه طرح عملیاتی موثر برای تخلیه مجموعه ورزشی در مواقع اضطراری

ایمنی ساختمان ها و اماکن ورزشی

ایمنی اماکن ورزشی را می توان در دو مرحله مورد بررسی و دقت قرار داد

مرحله احداث اماکن ورزشی

توجه به اصول ایمنی اماکن و ساختمان های ورزشی از حیث مراعات اندازه ها و استانداردهای طراحی و احداث و بهره گیری از مصالح مناسب و مقاوم ساختمانی از جمله مسائلی است که می تواند تاثیر بسزایی در استحکام و دوام سالن ها و مجموعه های ورزشی داشته باشد

تغییر نوع نقشه های ساختمانی و ایجاد فضا ها و سالن های جدید و اضافی در درون مجموعه ها فضاهای طراحی شده بدون پیش بینی طراحان اولیه و اعمال محاسبات دقیق از مواردی است که در مرحله احداث باید از آنها پرهیز کرد

از موارد دیگری که در مرحله طراحی و احداث اهمیت دارد پیش‌بینی تمام مسائلی که در وقوع حوادث مختلف در مجامع و مکان‌های ورزشی مدیران و مسئولان را با مشکل مواجه کرده است در این رابطه می‌توان به مسائلی از قبیل درب و راهروهای ورود و خروج نرده‌ها و حفاظ‌های جداکننده و محافظ راه حل‌های خروج اضطراری پارکینگ‌های مناسب و کافی برای وسایل نقلیه خصوصی و عمومی سیستم روشنایی اصلی و استراتژی و غیره اشاره کرد

مرحله بهره‌برداری از اماکن ورزشی

اگرچه رعایت اصول ایمنی و توجه کردن به استانداردهای فنی و مهندسی در طراحی و ساخت اماکن و فضاهای ورزشی امری الزامی و ضروری است و تضمین‌کننده دوام و استحکام مجموعه‌های ورزشی خواهد بود اما همه حوادث در ساختمان‌ها و اماکن ورزشی منحصرأ در اثر رعایت نکردن موازین فنی به وقوع می‌پیوندد و برخی از آنها در اثر عدم برنامه‌ریزی و بهره‌برداری صحیح و مناسب ایجاد می‌شوند

پیشنهادهای برای تعمیر و نگهداری پایدار تاسیسات و اماکن ورزشی

بازدید و کنترل منظم و دقیق تاسیسات حرارتی برودتی آب و برق و تعمیر و مرمت آنها در صورت لزوم سرویس ادواری وسیله‌هایی مانند ژنراتورهای برق کولر‌ها آب‌سردکن‌ها آسانسورها آب‌نما‌ها و سیستم‌های کنترل مرکزی

پیشگیری از نشت آب و رطوبت در اماکن و تاسیسات برای جلوگیری از زنگ زدگی و پوسیدگی

بازدید مرتب در‌ها و خواننده‌ها سیستم‌های هشدار دهنده و نور در شب اماکن ورزشی

ایمنی ورزشکاران و تماشاگران و مسئولان اجرایی ورزشی

امنیت جانی افراد در ورزشگاه‌ها

مسائل مختلفی در تامین امنیت ورزشکاران- مربیان و دست‌اندرکاران و تماشاگران- برنامه‌ها- مسابقات و رویدادهای ورزشی دخیل هستند که توجه به آنها در تامین سلامت و ایمنی استفاده‌کنندگان و مراجعه‌کنندگان به اماکن و فضاهای ورزشی بسیار موثر است. برخی از مواد مذکور به شرح ذیل است:

نصب درهای ورود و خروج جهت تردد راحت و آسان مراجعه‌کنندگان

پیش‌بینی راهروهای عریض و با حداقل پیچ و خم برای ایجاد ارتباط بین فضاها

احداث راه پله های مناسب با ارتفاع کم و نرده های محافظ در اطراف آنها است و هرگونه جدول زمانی که سبب ایجاد اختلاف سطح و برآمدگی در مسیرهای عبور و مرور شود

تعبیه سیستم‌های روشنایی کافی برای ساعات فعالیت و ساعات تعطیلی اماکن ورزشی

نصب قفل و کلید های مناسب برای بستن درب ها و ورودی و جلوگیری از تردهای غیرمجاز به اماکن پیش‌بینی علائم هشدار دهنده و زنگ خطر برای اماکن و تاسیسات حساس لغزنده بودن کف سالن ها راهروها و سرویس های بهداشتی و محوطه و راهروها

پیش‌بینی جعبه و امکانات کمک‌های اولیه و آمبولانس در اماکن ورزشی نصب تابلوهای راهنما در راهرو و ورودی و بر روی درب اماکن و ساختمان های ورزشی

امنیت اخلاقی و تربیتی افراد در ورزشگاه ها

تامین امنیت اخلاقی و تربیتی در ورزشگاه ها آنچه که به مدیریت اماکن و فضاها مربوط می‌شود مراعات مسائل اخلاقی در طراحی و ساخت اماکن و ساختمان های ورزشی است

این موارد شامل جلوگیری از تردد افراد ناشناس در اماکن ورزشی - نظارت و سرکشی به تمام سالنها و میادین و ساختمان های ورزشی - جداسازی کامل محوطه سرویس های بهداشتی بانوان و آقایان و نوجوانان و بزرگسالان- جداسازی محوطه رختکن مربیان و ورزشکاران- نوجوانان و بزرگسالان- جداسازی ساعات تمرین و سالن‌های تمرین و فعالیت نوجوانان و بزرگسالان- کنترل مواردی از قبیل توزیع داروهای نیروزا و دوپینگ به مواد مخدر در اماکن ورزشی مراقبت دقیق از وسایل و البته ورزشکاران و وسایل نقلیه آنان در مجموعه های ورزشی

امنیت بهداشتی افراد در ورزشگاه ها

مدیران اماکن ورزشی می‌تواند با تاکید بر اصول علمی و قوانین صحت بهداشت و ایمنی اماکن را در این خصوص به طور کامل تامین کرده و محیطی امن و سالم و پر شور و نشاط برای فعالیت اقشار مختلف جامعه فراهم کنند یکی از مسائلی که معمولاً سلامت افراد ورزشکار را با مخاطره مواجه می‌سازد غیر استاندارد بودن

تجهیزات ورزشی است که تاکنون اخبار بسیار زیادی از صدمات ورزشی در اثر استفاده از امکانات غیر قانونی و غیر استاندارد ورزشی مخابره شده است

نمونه های دیگر از موارد بی دقتی در استفاده از ابزار و تجهیزات غیر ا

ستاندارد وجود دارد که از آن جمله می توان به سکوت ورزشکاران رشته ژیمناستیک و دو میدانی بر روی تشک های غیر استاندارد- ایمنی شکستن انواع پارالل بارفیکس و نیزه های پرش و پرتاب تمرین و استحکام در سالن ها و سرویس های بهداشتی- صدمات وارده بر پاهای ورزشکاران در زمین های ناهموار و دارای مانع و موارد مشابه از این قبیل اشاره کرد

یکی از مسائلی که باعث بروز صدمات ورزشی و آسیب دیدگی ورزشکاران می شود استفاده و به کارگیری مربیانی است که صلاحیت مربیگری در رشته ورزشی مورد نظر را ندارد و دارای دانش و آگاهی کافی در مربیگری آن ورزش نیستند

از موارد دیگر مدیران اماکن ورزشی باید مراقبت لازم را در مراعات ورزشی کنند و این رابطه برنامه و استراتژی مشخصی را تدوین کرده و به مسئولان بخش های مختلف مجموعه ورزشی ابلاغ کنم

بهداشت اماکن مرطوب و ورزش های آبی

این آلودگی ها شامل باکتری هایی که معمولاً به سرعت به وسیله مواد ضد عفونی غیر فعال می شوند و در صورت عدم دقت و رعایت اصول بهداشتی و ضد عفونی کردن آب در محوطه هایی مانند سرویس های بهداشتی و رفتن اماکن ورزشی می تواند به سرعت رشد کرده و تکثیر شود

بسیاری از ویروس ها مانند مارلو سکوم می تواند از شخصی به شخص دیگر از طریق آب و هوایی انتقال یابند

انگل ها انگل هایی مانند ژیا ردیا از انگل های تک سلولی هستند که ناراحتی های گوارشی را سبب شده و از طریق بلعیدن آب آلوده باعث اسهال خستگی استفراغ تهوع و درد شکمی می شوند

عفونت های قارچی مانند پای ورزشکاران که سبب خارش بین انگشتان می شود به سبب تماس بدن با سطوح مرطوب و نمناک اماکن ورزشی مانند دوش ها و رفتن ها انتقال می یابند

موادشیمیایی مانند کلر- آمونیاک از جمله موادی هستند که برای نظافت و بهداشت اماکن و تأسیسات ورزشی از سوی مدیران و دست اندرکاران بهداشت اماکن مورد استفاده قرار می گیرند

ضدعفونی و استفاده کنندگان از گندزدایی های شیمیایی و فیزیکی از جمله ضرورت های است که در اماکن ورزشی به وسیله مواد های نمناک و مرطوب وجود دارد ایمنی ساختمان ها و اماکن ورزشی

ایمنی اماکن ورزشی را می توان در دو مرحله مورد بررسی و دقت قرار داد

موارد مرتبط با فقدان تأسیسات بهداشتی

کمبود تجهیزات بهداشتی کافی و مناسب تهویه ناکافی سوختگی ها و آلودگی ها در زندگی زمین آسیب های ناشی از خرده های چوب و غیره اقدام وسایل کمک های اولیه

ایمنی زیست محیطی در ورزش

مدیریت کارآمد اماکن ورزشی و کاهش هزینه های فعالیت ها از وظایف اصلی و مهم مدیران ما که فضاهای ورزشی افزایش برابری اماکن و تجهیزات و کاهش هزینه های زائد تعمیر تأسیسات و یا تجهیزات آنها با قطعات جدید می تواند در این راستا مدیران را یاری کند و صرفه جویی در مصرف انرژی و آب برق سوخت قطعات یدکی و تجهیزات مختلف به کاهش چشمگیر برخی از هزینه های ناشی از فعالیت های یک مجموعه ورزشی و کاهش هزینه های ماشین آلات سنگین و وسایل حمل و نقل منجر خواهد شد

ایمنی زیست محیطی در ورزش

امروزه علاوه بر ضرورت و اهمیت ایمنی محیط زیست در مدیریت طراحی و احداث اماکن ورزشی رعایت اصول زیست محیطی در برنامه ریزی و بهره برداری از اماکن ورزشی و پرهیز از ایجاد آلودگی های مختلفی سبب تخریب و صدمه زدن به محیط زیست می شوند از نکات حائز اهمیت در مدیریت اماکن و فضاهای ورزشی است

اقدامات لازم برای کاهش مصرف انرژی در اماکن ورزشی

تغییر نوع انرژی مصرفی از برق و نفت به گاز طبیعی نصب ترموستات های اتوماتیک اتوماتیک تشریح پوشیدن لباس متناسب با فصول خاموش و کم کردن سیستم گرمایشی در طول شب و روز های تعطیل آخر هفته خودداری از گرم و سرد کردن فضاهای که مورد استفاده نیستند اطمینان از گردش و انتشار مناسب سرما و گرما در فضاها نصب پنکه های سقفی و استفاده از پنجره های سیار به عنوان جایگزین برای سیستم تهویه هوای استفاده نکردن از بخاری و اجاق های برقی خاموش کردن لامپ های وسایل برقی های ضروری دوجداره کردن ورودی پنجره ها

به توصیه های مهم ایمنی و زیست محیطی در ساخت و ساز اماکن و فضاهای ورزشی و به ساخت یک مجموعه ورزشی جدید تمام جایگزین های احتمالی توجه کنید تعمیر تجهیز و توسعه فرآیند جامعه طراحی کنید از مشارکت مشورت تمام افراد ذینفع بهره برداری کنید برای ارزیابی اثرات زیست محیطی اقدام کرده و مقررات مربوط به آن را رعایت کنید ملاحظات زیست محیطی را قبل حین و بعد از ساختمان کنارش فراموش نکنید مکان ساخت را جهت دستیابی به حداکثر بهره برداری ورزشی و اقتصادی موقعیت یابی کنید از ساخت مواد و مصالح ساختمانی به معیارهای زیست محیطی توجه کنید و نصب سیستم ها و تاسیسات آب و انرژی و موضوع آلودگی تعیین محیط توجه کنید به حفظ کیفیت هوای فضاهای سرپوشیده سال ها توجه کنید و آلودگی های صوتی نور و زیبایی و نمای ظاهری فضاها سربیزی های محیط توجه کنید

نیازمندی های عمومی بهداشت اماکن ورزشی

استفاده از مواد و مصالح ساختمانی که برای مردم بی ضرر ندارد بر گیری از مواد و مصالحی که با دوام استفاده از تجهیزات امکانات گرفته آسایش تماشاگران را فراهم می کنند اثاثیه و مبلمان اماکن ورزشی باید بی خطر باشد تجهیزات ورزشی و جانبی باید در رطوبت و تردد و استفاده عمومی مقاوم باشد امکانات مناسب ایمنی از قبیل آذیر خطر تجهیزات های قلبی و تنفسی در دسترس باشد آب کافی سرد و گرم برای نوشیدن شستشو در دسترس قرار گیرد سیستم های تخلیه آب های سطحی در به درستی کار کند گرمایش و سرمایش هم اکنون متناسب با کاربری آنها تحمیل شود از استقلال ضد عفونی و نظافت به طور دقیق استفاده شود اتفاقات جعبه ها و امکانات کمک های اولیه پزشکی در منهای مناسب پیش بینی و در دسترس باشد موارد مرتبط با فقدان تاسیسات بهداشتی

کمبود تجهیزات بهداشتی کافی و مناسب تهویه ناکافی سوختگی ها و آلودگی ها در زندگی زمین آسیب های ناشی از خرده های چوب و غیره اقدام وسایل کمک های اولیه

ایمنی زیست محیطی در ورزش

مدیریت کارآمد اماکن ورزشی و کاهش هزینه های فعالیت ها از وظایف اصلی و مهم مدیران ما که فضاهای ورزشی افزایش برابری اماکن و تجهیزات و کاهش هزینه های زائد تعمیر تاسیسات و یا تجهیزات آنها با قطعات جدید می تواند در این راستا مدیران را یاری کند و صرفه جویی در مصرف انرژی و آب برق سوخت قطعات یدکی و تجهیزات مختلف به کاهش چشمگیر برخی از هزینه های ناشی از فعالیت های یک مجموعه ورزشی و کاهش هزینه های ماشین آلات سنگین و وسایل حمل و نقل منجر خواهد شد

امروزه علاوه بر ضرورت و اهمیت ایمنی محیط زیست در مدیریت طراحی و احداث اماکن ورزشی رعایت اصول زیست محیطی در برنامه ریزی و بهره برداری از اماکن ورزشی و پرهیز از ایجاد آلودگی های مختلفی سبب تخریب و صدمه زدن به محیط زیست می شوند از نکات حائز اهمیت در مدیریت اماکن و فضاهای ورزشی است

ملاحظات گوناگون مرحله طراحی برای مدیران

از جمله این مسائل قابل پاسخگویی و تجزیه و تحلیل عبارتند از

نیاز گروه استفاده کننده از وسیله فضای ورزشی چیست؟ مهندسان و طراحان پروژه دارای علاقه دانش و تخصص لازم هستند؟

آیا افرادی که در آینده مسئولیت های مختلف خدماتی تاسیساتی اداری و ورزشی را به عهده خواهند داشت آموزش های لازم را دیده اند

آیا امکانات حمل و نقل کافی برای تماشاگران کارکنان و پرسنل مورد نظر جهت استفاده از اماکن ورزشی پیش بینی شده است

نکات مربوط به معیارهای بین المللی شرایط اقلیمی فرهنگی و اجتماعی در نظر گرفته شده است

آیا بودجه و اعتبارات کافی برای احداث اماکن ورزشی پیش‌بینی شده است آیا بهینه سازی مصرف انرژی و سوخت در طراحی هم کنارش مورد توجه قرار گرفته است

کاربرد اصول مدیریت در اداره اماکن ورزشی

به کارگیری مدیران آگاه و متخصص برای مدیریت و اداره اماکن ورزشی ضرورتی است که غفلت از آن می تواند سرمایه های مادی و انسانی و ارزشی را به هدر داده و خسارات جبران ناپذیری به زیرساخت های مورد نظر وارد کند برنامه ریزی صحیح و اصولی در راستای بهره برداری از اماکن و فضاهای ورزشی یکی از مواردی که همه مدیران باید از آن آگاه بوده و با رعایت معیارها و موازین بر اماکن ورزشی مدیریت کنند

یکی دیگر از وظایف مدیران باشگاه ورزشی آشنایی و تسلط لازم در این زمینه بوده که به خوبی آن را در حیطه مدیریت خود پیاده کرده و به کار ببرند

از محاسن مدیریت اماکن ورزشی با حیطه نظارت محدود می توان به نزدیک بودن و نظارت بهتر مدیریت به حوزه ها سالن ها و قسمت های مختلف استادیوم و فضاهای ورزشی تحت نظارت اشاره کرد در این سازمان در ارتباط بین مدیر و سرپرست و مسئولان قسمت های مختلف اماکن ورزشی مستقیم و بی واسطه است مدیریت شخصاً با مسائل مشکلات سازمان آشنا می شود اما معایب کار آن نیز می توان از عدم امکان نظارت و رسیدگی مدیر همه بخش ها قسمت های ورزشی نام برد

سازمان های با حیطه نظارت وسیع و سطوح محدود -مدیریت به طور معمول اختیارات بیشتر به سرپرست و مسئولان قسمت های مختلف واگذار می کند و در این صورت سیاست ها و خط مشی های کلیه اماکن ورزشی به طور روشن و وضوح به همه ابلاغ شده و آن با دقت و آگاهی بیشتری مسئولیت پذیرفته و به کار می پردازند اما در مواقعی بحرانی و شرایط خاص به دلیل محدودیت اختیارات و توانایی های تصمیم گیری ممکن است مدیر از عهده رفع مشکلات برنیامده و لطمات جبران صدمات جبران ناپذیری به اماکن و رویدادهای ورزشی وارد آید

اقدامات مدیران برای افزایش بهره برداری از اماکن ورزشی

تبیین و تدوین اختیارات و روشن کردن حدود و ابعاد مختلف آن تا بدین طریق همه صاحبان اختیار مانند سرپرستان سالن ها و مسئولان اجرایی بخش های مختلف شامل در اماکن و فضاهای ورزشی از محدوده ی اختیاراتش آن آگاه باشند

برنامه فعالیت ها دستورات اجرایی کلان اماکن ورزشی به طور واضح و مشخص تعیین شود و متناسب با آن برنامه کارهای اجرایی هر کدام از بخشهای سازمان به سرپرستان هر قسمت ابلاغ شود

روش ها و رویه های فعالیت و تصویری در اماکن ورزشی شناخته شده و از همه کارگزاران مجموعه ورزشی خواسته شود تا مطابق با معیارها و موازین تعیین شده فعالیتهای خود را انجام دهند

استادیوم ها و اماکن ورزشی به خاطر حضور متعدد و تردد افراد تیم ها و اشخاص مختلف با نیازها و درخواست ها و سلیقه های گوناگون همواره در معرض تحول و دگرگونی قرار دارد که باید نظارت و کنترل دقیق از بخش های مختلف و رویدادهای متنوع مجموعه های ورزشی وجود داشته باشد

در یک مجموعه ورزشی بزرگ و یا حتی در سالن های کوچک نیز باید اصول ارتباطات پرسنل شاغل به روشنی ابلاغ شود

آموزش مدیران- سرپرستان و کلیه کارکنان شاغل در اماکن ورزشی امروز ضروری است و ضامن استحکام و بقای سازمانی و در نتیجه بهره وری مدیریت است.

یکی از اصول حاکم بر مدیریت- حراست و رفاه کارکنان و پرسنل تحت سرپرستی و مدیریت است و در یک مجموعه ورزشی تعداد بی شماری از افراد مشغول به کار بوده و به طور روزمره به انجام فعالیت خود می پردازند

مدیران در اماکن و فضاهای ورزشی برای کسب موفقیت نیازمند آگاهی از عوامل تاثیرگذار و میزان موفقیت رهبران هستند محققان و صاحب نظران مدیریت این عوامل و در سه ویژگی ویژگی های مدیران و رهبران سبک های رهبری و شیوه های مدیریت و محیط کار و شرایط زیردستان خلاصه و معرفی کرده اند

ویژگی های مدیران و رهبران

رهبران قوی از ویژگی هایی مانند هوشیاری- ابتکار- اعتماد به نفس- توانایی ذاتی سرپرستی برخوردارند. دو عامل هوشیاری و توانایی سرپرستی در تشخیص رهبران موثر از قیمت مناسب بسیار موثر است.

سبک های رهبری و شیوه های مدیریت

همه مدیران و رهبران در سازمان ها دو وظیفه مهم بر عهده دارند ای که انجام فعالیت های مربوط به تحقق اهداف سازمانی و دیگری جلب مشارکت و همکاری زیردستان است و همکاری زیردستان است منظور از سبک رهبری این است که رهبر با یا مدیر چه می کند و رفتارش در سازمان چگونه است در مواجهه با سازمان و زیردستان از کدام روش و شیوه مدیریتی برای انجام کارها و اتخاذ تصمیمات خود بهره می گیرد اندیشمندان مدیریت شیوه های مختلفی به رهبری ارائه کردند که شامل طیفی از رهبران تشکیلاتی ملاحظه گران رهبران کار گرا و کارمند گرا رهبران مثبت و مشارکت جویی می شود اتخاذ و انتخاب شیوه ای که بتوانند در هر زمان و مکان و موقعیت و متناسب با شرایط سازمان کارساز بوده و مدیر را در راستای دستیابی به اهداف کمک کند همواره تلفیقی از روش های مختلف و سبک های متفاوت بوده است که آن هم به توانایی رهبران و مدیران در به کارگیری سبک های مذکور بستگی دارد

ماهیت کار و شرایط زیردستان

نتایج تحقیقات و بررسی های متعدد بیانگر آن است که در هر سازمانی مدیر باید با برخورداری از دانش علمی و تجربه عملی اصول مدیریت و در تمام سطوح و حوزه ها و بخش های سازمان به کار ببندد تا بتواند به اهداف از پیش تعیین شده در آن سازمان برسد و مدیریت کارا و اثربخش داشته باشد مدیران موفق آنانی هستند که با توجه به ویژگی های شخصیتی کارمندان انگیزه های آنان و موقعیت زیردستان به برقراری ارتباط با آنها پرداخته و افراد تحت رهبری خود را به سوی دستیابی به اهداف سازمان هدایت کنند

عنوان: استانداردهای اماکن ورزشی

برای تردد آسان افراد معلول باید در های وودی بدون آستانه بوده و با عرض حداقل ۱۶۰ سانتی متر ساخته شوند عرض نیز نباید کمتر از ۱۵۰ سانتیمتر باشد و نصب هرگونه مانعی اجتناب شود و رنگ بندی های متفاوت برای سال نو و با استفاده شود

سرویس های بهداشتی و رختکن ها

بهتر است رختکن ها به صورت افقی طراحی شده و در اندازه های ۱۰۵ سانتی متر- ارتفاع ۴۰ سانتی متر عرض و ۶۰ سانتیمتر عمق باشد در اماکن ورزشی ۱۰ درصد کمد ها مخصوص افراد معلول باشد آبخوری ها نباید بیشتر از ۷۵ تا ۸۰ سانتیمتر باشد و صندلی ها نیز با ارتفاع کمتر از ۴۵ سانتیمتر و عرض نشیمنگاه کافی پیش بینی شوند

استانداردهای لازم برای سرویس های بهداشتی در اماکن ورزشی

کفش ها باید قابل شستشو و غیر لغزنده باشند سرویس های بهداشتی باید با کاشی و سرامیک قابل شستشو و ضد آب پوشیده شود در روش ها باید محل آویز کردن حوله و لباس ها پیش بینی شود قرار دادن صابون مایع و رخت آویز در توالت ها نصب آینه در سرویس های بهداشتی نصب هواکش شرایط تخلیه آقای کف محوطه بهداشتی و کاملاً مناسب و مهیا باشد

استاندارد های ضروری رختکن ها به ازای هر ورزشکار حدود یک متر مربع فضا ضروری بوده و به ازای هر نفر یک نیمکت با ۵۰ سانتیمتر طول و ۴۵ سانتیمتر عرض نیاز است. برای قرار دادن حوله و لباس و آویز های در ارتفاع ۱۴۰ تا ۱۵۰ سانتی متر نصب شود محل قرار گرفتن رقص ها باید در نزدیکی دوش و سرویس های بهداشتی باشد

استانداردهای عمومی برای سالن های ورزشی

پیش بینی فضای کافی برای احداث اماکن ورزشی پیش بینی پارکینگ مناسب دفتر پذیرش نسبت به محوطه دید مناسب داشته باشد مسیرهای عبور وسایل نقلیه به شکل مناسبی طراحی شود پرهیز از طراحی راه های باریک و طولانی دقت در طراحی درب های اصلی سالن ها و اماکن ورزشی

استانداردهای مربوط به کفپوش اماکن ورزشی

جنس کفپوش می تواند چوبی پلاستیکی و غیره باشد مقاومت و دوام کفپوش تنوع رنگ و جذابیت را کف قیمت و هزینه نصب امکان نگهداری و تعمیر قدرت ارتجاعی و انعطاف پذیری میزان کشش کفپوش قدرت جذب و مقاومت در برابر حرارت مقاوم در برابر نور خورشید را توسط باران معاون درباره سرما کاربرد قابلیت شستشوی کف پوش

جذب مهار انرژی به طور معمول از تخته های چند لایه در اماکن ورزشی استفاده می شود چوب افراو چوب بلوط به خاطر تنوع در رنگ دارند بیشتر مورد استفاده قرار می گیرد. فرش و موکت از موارد دیگری هستند که برای پوشش سوله ورزشی مورد استفاده قرار می گیرند این مواد به صورت ورقه های فوم مانند هستند که حالت ارتجاعی دارد در نهایت روی مواد پلیمری وجود دارند که بر روی سطوح پخش می شوند و سطوح بازی دائم ایجاد می کند و هیچ وقت پیچ و خم پیدا نمی کنند

ویژگی های مربوط به دما و رطوبت کفپوش های ورزشی

دمای کف و زیر کف هنگام نصب باید بیشتر از ۲۷ درجه سانتیگراد باشد رطوبت زیر کف پوش در هنگام نصب نباید بیشتر از ۷۵ درصد باشد دمای داخل سالن از ۱۳ درجه پایین تر نباید رطوبت دیوارها ۹۸ درصد بیشتر باشد در کف شوی باید فضای خالی بین آنها ایجاد شود تا در تغییرات جوی و رطوبت بتواند حرکت داشته باشد کف سالن های ورزشی باید از کفپوش مناسب برخوردار باشد که حالت الاستیک ارتجاعی مناسبی داشته و جذب کننده ضربه انرژی باشد

دیوارهای داخلی سالنهای ورزشی و صاف و مسطح و هرگونه برآمدگی آنها باید به وسیله مواد این پوشش پوشانده شود. پنجره ها چارچوب ها و هم تراز سطح دیوارها قرار گیرند

نمای خارجی دیوارهای اماکن ورزشی می‌تواند از انواع روکش های سیمانی فلزی چوبی و سنگی با رنگ های متنوع باشد

استانداردهای مربوط به روشنایی اماکن ورزشی

در ورزش های که دارای اهداف پرتابی مانند بسکتبال یا آسیب نشانه گیری در تیراندازی هستند باید میزان نور کاملاً مناسب باشد تا چشم ورزشکاران را دچار ناراحتی نکند زاویه تابش نور به این قسمت باید به گونه‌ای باشد که در لحظه پرتاب به طور مستقیم به چشم بازیکنان نتابد تا در لحظه پرتاب ورزشکاران اختلال در دید نداشته باشند

سیستمهای الکتریکی نور که در قسمت‌های مجاورت و مقابل رطوبت قرار دارد مثل دستشویی هاو...باید کاملاً در مقابل رطوبت عایق بندی شده باشد

در سالن‌های ورزشی از پروژکتورهای لامپ های مهتابی فلورسنت استفاده شده و هنگام روشن شدن بی صدا باشند

تابلوهای داخل سالن و خارج از آن باید نورگیری مناسبی داشته باشند تا به خوبی دیده شوند نور مناسب برای رفع گره ها در حدود ۱۰۰ تا ۱۵۰ لوکس است

سیستم روشنایی زمین های ورزشی با سلیقه ها متفاوت است

در سالن ورزش والیبال نباید به طور مستقیم از سقف به زمین بتابد ستاره‌های بسکتبال نباید از فاصله ۴۰ متری شعاع حلقه بسکتبال به سطح زمین بتابد برای ورزش های

رزمی برخوردی یا عمودی و افقی نیز نیاز است و مسابقات تنیس روی میز به هر میزان مورد نیاز است که در بالای میز باید قرار گیرد و اطراف ۲۵ متر باید روشن شود برای رشته‌های ورزشی مشت‌زنی حدود ۵۰۰ تا ۲۰۰۰ لوکس نور مورد نیاز است در استخر میزان نور کافی بین ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ لوکس و در رشته‌های تنیس و بدمیتون میزان نور مورد نیاز ۳۷۵ آهنگ لوکس است.

عنوان: ضرورت و اهمیت برنامه ریزی

برنامه‌ریزی یعنی انتخاب مأموریت‌ها و اقداماتی برای نیل به آنها که مستلزم تصمیم‌گیری و انتخاب از میان کارهای مختلف برای اقدامات آینده سازمان است

برنامه ریزی اساسی‌ترین وظیفه در میان وظایف مدیریت است که در اماکن ورزشی بیش از دیگر بخش‌های موردنیاز است. برنامه ریزی جایگاهی را که سازمان در آینده باید در آن قرار گیرد تعیین می‌کند و سپس مجموعه‌ای از اعمال کارساز را که برای رسیدن به این وضعیت در آینده ضروری است انتخاب و اجرا می‌کند

اهداف برنامه ریزی در ورزش

تنظیم فعالیت‌ها برای افزایش اطمینان در رسیدن به اهداف یکی از جنبه‌های برنامه‌ریزی است. این اصل از سرشت کارهای سازمان یافته به دست می‌آید. یک مدیر باید با برنامه ریزی به چگونگی پیوند های سازمانی و شایستگی‌های فردی پی برده و بداند که از چه طریقی باید زیر دستان و طرح‌های موردنظر را هدایت کند و چه نوع نظارت و کنترل را باید به کار بست

اقتصادی کردن عملیات و مقرون به صرفه بودن فعالیت‌ها از دیگر جنبه‌های برنامه ریزی است

در برنامه‌ریزی راهکارها و گزینه‌های مختلف عملیات پیش‌بینی و بررسی می‌شود و در نهایت بهترین و اقتصادی‌ترین گزینه انتخاب می‌شود تا با حداقل هزینه از نظر نیروی انسانی مساله بودجه و زمان اجرا شود. سالن ورزش‌های بادی چند منظوره بودن اماکن و فضاهای ورزشی از جمله تراشی از جنبه اقتصادی مطابق دومین سرشت برنامه‌ریزی احداث می‌شود

جلوگیری از تغییر مسیر و انحراف از مأموریت نیز از اهداف برنامه ریزی است و میان مکان و موقعیت موجود و موقعیت و مکان مطلوب پولی می‌سازد و موجب می‌شود تا آنچه را که غیر آن حالت مورد نظر شکل نمی‌گیرد پدید آید

مراحل هشت گانه برنامه ریزی

مرحله اول آگاهی از فرض ها و فرصت ها

مدیریت باید به فرصتها شرایط موجود در حیطه مسئولیت خود واقف باشد به فرصت های احتمالی آینده نیز توجه کرده و آنها را به روشنی ببیند و تجزیه و تحلیل کند و بداند که در کنار توانمندی ها و نقاط ضعف خود در چه وضعیتی قرار دارد در آینده با چه مشکلاتی مواجه خواهد شد و گاه باشد که چه چالش هایی در مقابل مدیریت وی قرار دارد با برنامه ریزی مناسب در این زمینه انجام دهد

مرحله دوم تعیین واقعیت ها و هدف ها

اهداف و اولویت های سازمان مسیر حرکت برنامه های بزرگ و کلان را نشان می دهند و از طریق آنها هدفهای بخش های عمده سازمان تعیین می شود این هدف های نیز به نوبه خود اهداف بخش کوچکتر و زیردست را معین می کنند و این روند تا سطوح پایین سازمان ادامه می یابد به طور دقیق هدف های بخش های پایین تر سازمان آسانتر و بهتر امکان تدوین و تنظیم دارند در صورتی که مدیران آنها از اهداف کلی و غرض های فرعی سازمان آگاه باشند آنها را به کار گیرند

مرحله سوم به وجود آوردن و پیش بینی فرصت های جدید

مرحله برنامه ریزی منطقه ای پدید آوردن و به آگاهی رساندن و جلب همراهی کارشناسان و متخصصان درباره فرض های بنیادی برنامه ریزی این فرض های بالاتر از آینده نگری طرح استراتژی نوین پیش بینی مقتضیات جدید و ایجاد فرض های مناسب و سازگار با شرایط محیط بحث و تبادل نظر به اتفاق نظر کارشناسان امر در این مرحله از اصول اساسی برنامه ریزی است و در فرایند اجرا مساعدت و حمایت عمومی را به دنبال خواهد داشت

مرحله چهارم تعیین گزینه های فعالیت

در این مرحله مدیران باید از بین تعداد بیشماری از گزینه ها و با استفاده از فنون و روشهای علمی رایج سودمند ترین و منطقی ترین آنها که تناسب بیشتری با امکانات شرایط موجود به آینده دارد برای رسیدن به مقاصد سازمان کشف و تعیین شود

مرحله پنجم ارزشیابی و تعیین گزینه های فعالیت

گزینه های تعیین شده با توجه به بایدها و اهداف سازمان مرحله بعدی برنامه ریزی در این مرحله مزایا و معایب هریک از گزینه ها و نقاط ضعف و قوت آنها مورد بررسی و ارزیابی متخصصان قرار می گیرد

مرحله ششم گزینه گزینش مناسب ترین برنامه برای فعالیت

تصمیم گیری برای برگزیدن مناسبترین و بهترین گزینه و برنامه فعالیت در این مرحله اتفاق می افتاد و پس از طی مراحل پنجگانه قبلی برنامه مطلوب انتخاب می شود برنامه های موازی دیگر در اثر و ارزیابی اولویت های بعدی را به دست آورده و با توجه به ضعف و قوتها و مزایا و محاسن بررسی شده بهترین برنامه پذیرفته میشود

مرحله هفتم تدوین جزئیات حمایتی و پشتیبانی برنامه فعالیت

بعد از گزینش برنامه اصلی فعال

یت مدیران همواره باید به فکر تنظیم برنامه های فرعی برای حمایت و تقویت برنامه ریزی بوده و شرایط پشتیبانی و تدارکات آن را فراهم آورند تا با مساعدتر شدن زمینه امکان دستیابی به مقاصد نهایی برنامه ریزی مهیا شود

برنامه هایی مانند پدید آوردن تسهیلات اجرایی تعیین مجری آن فعالیت تعیین جزئیات اجرای طرح اخذ موافقت نامه ها و مجوزهای قانونی پدید آوردن سازماندهی لازم برای فعالیت و برنامه زمانبندی فعالیت ها تعیین دستگاه نظارتی و غیر از جمله این برنامه های پشتیبانی هستند

مرحله هشتم تدوین برنامه فعالیت بر مبنای بودجه

اگر بودجه بندی صحیح و دقیق پیش بینی و تنظیم شود شرایط هماهنگی و تحقق بخشهای مختلف برنامه ریزی را فراهم کرده و همچنین معیارها و ملاک های مناسبی را برای ارزیابی و نظارت برنامه به دست می دهد

ابعاد برنامه ریزی در مدیریت اماکن ورزشی

سطوح برنامه ریزی

این برنامه ریزی ها به طور معمول شامل برنامه ریزی راهبردی برنامه های میان مدت و برنامه های عملیاتی هستند که هر کدام به طور مختصر توضیح داده خواهد شد

برنامه ریزی راهبردی

در این برنامه ها اهداف و خطوط کلی فعالیتها پروژه ها و طرح ها و فعالیت های سازمان در بلندمدت تعیین می شود و قابلیت تشخیص داده شده و اقدامات اساسی برای نیل به اهداف سازمان می شود

برنامه ریزی استراتژیک برای دستیابی به اهداف طراحی شده که در زمان کمتری امکان تحقق دارد در این برنامه ریزی خط مشی های کنش و فعالیت در مقابل برنامه های راهبردی مطرح می شود مانند تعیین اولویت شهرستان های یک استان برای احداث اماکن مطرح شده در نمونه یک و مشخص کردن سهمیه هر کدام از سنوات ۵ ساله برنامه راهبردی برای احداث از برنامه های میان مدت هستند

برنامه ریزی عملیاتی

این برنامه ها و ابزار های رسیدن به هدف کوتاه مدت و تشریح کرده و از برنامه های میان مدت پشتیبانی می کنند

نمونه تعیین زمان بندی اجرای پروژه احداث یک سالن ورزشی که شامل پی کبی پی ریزی سوله گذاری تاسیسات تجهیزات تحویل و بهره برداری می شود

چارچوب زمانی برنامه ریزی

برنامه ریزی بلند مدت

برنامه ریزی میان مدت برنامه ریزی کوتاه مدت

قلمرو برنامه ریزی

برخی برنامه ریزی ها بسیار فراگیرند برای تمامی زمینه ها و کل کشور طرح ریزی می شوند در حالی که برخی دیگر بسیار محدود بود و برای یک قسمت مانند یک فدراسیون یا یک اداره تدوین می شوند

استمرار برنامه ریزی

معمولاً برنامه های مورد نیاز در سه وضعیت اجرا می شود موقعیت هایی که احتمال اطراف ما وجود ندارد موقعیت هایی که به طور معمول تکرار شده و استنباط دارند موقعیت های که احتمال تکرار آن کم است

مثال برنامه ریزی موردی و موقتی احداث استادیوم آزادی و احداث پیست اتومبیلرانی فرمول یک بر روی مستقیم و دائمی احداث سالن های چند منظوره ورزشی و احداث استخر تامین اجتماعی برای ویزای اقتصادی شامل شرایط مشابهی برای بعضی از ساخت و سازها از نظر زمین و شرایط آب و هوایی در برخی استانها تکرار می شود

مراحل برنامه ریزی

تهیه طرح جامع از برنامه ها- جمع آوری اطلاعات و آمار آگاهی از طرح جامع توسعه شهری تهیه کروکی نقشه های اطراف محل اجرای طرح آگاهی از کاربری و و املاک مجاور و زمین های محل اجرای طرح تنظیم و تهیه لیست کامل وسایل و امکانات مورد نیاز طرح مطالعه و بررسی خطاها و اشتباهات به عمل آمده در طرح های مشابه قبلی جمع آوری کتب نشریات گروه های جدید و مدرن مربوط به فعالیت های مشابه آن تهیه امکانات جانبی و حاشیه مورد نیاز ترکیه به عهده مجریان طرح بود و تا سال دیگر سازمان ها به فراهم شد مطالعه کامل آب و هوا و خاک و محل آگاهی از کمی و کیفی کانال های زیرزمینی انجام مطالعات اقتصادی مربوط به هزینه و بودجه ها میزان تورم جامعه

سازماندهی کامل عوامل اجرایی و عملیاتی تحقیق را نیز بندی دقیق کمیته نظارتی

برنامه ریزی برای تدارک و بهره برداری از امکانات ورزشی

تهیه و تدارک تجهیزات مناسب که دارای جنس رنگ و کیفیت استاندارد باشد و تجهیزات ورزشی باید به موقع صورت پذیرد تهیه و تدارک وسایل و تجهیزات ورزشی پیرو مقررات و ضوابط اداری و مالی حاصل است چگونگی نگهداری و انبار کردن وسایل و تجهیزات ورزشی از دیگر اصول مربوط به تجهیز است

اصول کلی در برنامه ریزی اماکن ورزشی

اقتصادی فرهنگی و اجتماعی

در نظر گرفتن علایق و نیازهای مردم جامعه

استانداردهای مربوط به ساختمان ها سالن ها فضا و تاسیسات ورزشی

در نظر داشتن تمامی نیازهای مالی و اعتباری در برنامه ریزی

مشارکت و همکاری با دیگر سازمانهای دولتی و خصوصی

استفاده از نظرات ورزشکاران مربیان و تمامی هیئت های ورزشی و متخصصان و مشاوران ورزشی و همین

طور کارکنان و عوامل اجرایی

آموزش کارکنان و عوامل اجرایی

ع: امکانات و اندازه هادرورزش آبی

ورزشهای آبی مجموعه ای از فعالیت های ورزشی مختلف را در بر می گیرد که با استفاده از آب و محیط های

آبی مانند استخر ها رودخانه ها دریاچه ها و صفحات اجرا می شوند این ورزش ها در دسته های مختلفی

تقسیم بندی می شوند که مهمترین آنها عبارتند از نجات غریق قایقرانی و بازی اسکی روی آب و جت اسکی

موج سواری شنا شیرجه واترپلو شنای موزون

نجات غریق

رشته نجات غریق

به عنوان یک رشته کاربردی و ضروری در تمامی فعالیت های ورزشی آبی به عنوان محافظ و مراقبت از امکان

آبی و استخر ها و دریا ها فعالیت می کند

مسابقات ورزشی رشته نجات غریق شامل موارد زیر است دو شنا دو پرچم در ساحل دو سرعت و استقامت

پرتاب توپ پرتاب گوی امداد و غریق نجات با قایق حمل آدمک حمل شناگر خسته عبور از مانع

امکانات و تجهیزات نجات غریق

آب سالم و تمیز تجهیزات احیای غریق امکانات نجات غریق سکوهاى ناجیان غریق

پروانه بهره برداری از استخر بیمه کردن استخر

قایقرانی

این رشته نیز یکی دیگر از ورزش های آبی است که بسیار مفرح و جذاب است و طرفداران خیلی زیادی در دنیا دارد

شامل موارد گوناگون است

کانون سواری کایاک سواری و قایق های دسته جمعی پاروی قایق های بادبانی کوچک و بزرگ قایق های موتوری قایقرانی در آبهای خروشان کانوپولو

امکانات و تجهیزات قایقرانی

آبهای با وسعت و امکانات مناسب یکی از اولیه ترین نیازهای تجهیزاتی و امکانات رشته ورزشی قایقرانی است

غواصی

این رشته هم به صورت حرفه ای و به صورت ورزشی در دنیا طرفداران و علاقمندان خاصی دارد فعالان این رشته ملزم به فراگیری علوم و فنون غواصی بوده و نیازمند تهیه و تدارک تجهیزات و امکانات ویژه غواصی هستند بسیار گرانقیمت و ویژه هستند برگی از تجهیزات لوازم پیشرفته و ایمنی در این رشته محل لباس فیلم کپسول اکسیژن و دیگر امکانات لازم امری ضروری است

اسکی روی آب

ورزش اسکی روی آب به محوطه های ایمن و ویژه نیازمند است که آبهای آنها جهت انجام اصلی و استفاده از قایق های مخصوص کشت اسکی بازان و نصب سگ های مخصوص پرش کاملاً مناسب باشد تا فعالیت های مربوط به آن با بهره گیری از امکانات کافی انجام پذیرد

موج سواری

از سال ۱۹۶۸ همه محبوبیت عمومی در بین افراد علاقمند به تفریح و سرگرمی در محیط های آبی پیدا کرده است

تجهیزات و امکانات موج سواری

تخته های موج سواری

این تخته ها در سال های اخیر از جنس فوم پلاستیک ساخته شده و سپس با یک پوشش فایبرگلاس و رزین پوشیده می شوند در ابعاد و اندازه های متفاوت و با عملکردهای گوناگون توسط ورزشکاران مبتدی و ماهر استفاده می شود و به آنها یک کاهش تا دو متر طول ۴۷ سانتی متر عرض و کمتر از ۶ سانتیمتر ضخامت و ۲۷ کیلوگرم وزن دارد و تخته های کوتاه مشهورند

استخرهای موج سواری

ورزش موج سواری با استفاده از موج های بلند کوتاه انجام می گیرد که با یا به طور طبیعی در دریاها و آب های آزاد شکل می گیرد و یا اینکه امروزه برای بهره برداری بهتر و بیشتر از این ورزش استخر هایی برای ایجاد موج های مصنوعی احداث می شود تا علاقمندان به این رشته ورزشی برای فعالیت محدود به مکان زمان خاصی نباشند

انواع استخر های موج سواری

استخرهای مبتدی استخرهای موج متوسط استخرهای موج پیشرفته

رشته شنا

رشته شنا یکی از ورزشهای آبی است که در استخرهای مختلفی با ابعاد متفاوت اجرا می شود استخرها را می توان به دو نوع روباز و سرپوشیده تقسیم بندی کرد

ابعاد استخرهای آموزشی

بیشتر مورد استفاده مبتدیان خردسالان و نوجوانان قرار می گیرد دارای عمق حداکثر ۹۰ سانتی متر عرض ۶ تا ۸ متر و طول ۱۰ تا ۲۰ متر هستند

ابعاد استخر تفریحی

ابعاد استخرهای قهرمانی

مسابقات و تمرینات در رشته های مختلف شنا برگزار می شود استانداردهای ویژه وجود دارد این قبیل استخرها باید دارای طولی یا مضربی از ۱۰۰ متر باشند که بدین منظور استخرهایی با طول ۵۰ متر مناسب ترین آنها هستند استخرجای دارای طولی برابر با ۳,۳۳ متر و یا ۲۰ متر هستند معمولاً برای برگزاری مسابقات مناسب نیستند و ترجیحاً مسابقات شنا در استخرهایی با طول ۲۵ و ۵۰ متر برگزار می شود از این استخرها به ترتیب ۱۲ و نیم و ۲۵ متر پیش بینی می شود

در طول این استخر خطوطی در کف استخر برای هدایت شناگران ترسیم می شود که فاصله اولین خط از دیواری استخر ۱,۷۵ متر است.

مشخصات فنی و استاندارد های استخر

کاسه استخر شنا به دلیل ضرورت داشتن مقاومت لازم در برابر تغییرات فشار داخل و خارج ساختمان از صفحات بتنی مسلح درجا بلوک های بتنی مسلح و یا صفحات پیش ساخته بتنی ساخته می شوند

بهتر از برای پوشش لوله های استخر از وینیل فایبرگلاس کاشی و سنگ پلاک استفاده شود و در به کارگیری آنها حد امکان از ایجاد لبه های تیز و شکننده خودداری شده و به صورت لبه های منحنی احداث شوند تا ایمنی بیشتری ایجاد شود خطوط علایم داخل استخر حدود ۲۰ و ۳۰ سانتی متر عرض داشته و هم سطح کاشی و سرامیک های استخر می باشند. رنگ کاشی کف و دیواره استخر باید روشن باشد

استخر قهرمانی و در مقابل هر کدام از خطوط تیره رسم شده در کف استخر یک سکوی استارت نصب می شود این سکوها باید با مواد غیر لغزنده و محکم پوشیده شوند و حالت فنری نداشته باشند ارتفاع سکو از سطح آب ۵۰ تا ۷۰ سانتیمتر بوده و ابعاد سطح آن نیز ۵۰ در ۵۰ سانتیمتر است

در استخرهای قهرمانی به طور معمول استفاده از نور طبیعی دارای مشکلات عدیده بوده و به ناچار در این قبیل استخرها از نور مصنوعی نورافکن استفاده می شود میزان نور در استخر نباید کمتر از ۶۰۰ لوکس باشد دمای آب در استخرهای سرپوشیده آبی حدود ۲۶ تا ۲۷ در استخر قهرمانی ۲۱ تا ۲۴ در جذب درجه حرارت معمولی و البته های مربوط به آن نیز حدود ۲ درجه بیشتر از دمای آب تنظیم می شود

انعکاس صدا در مجموعه های ورزشی آبی که از مسائل مهمی است که باید در طراحی و ساخت استخر و مورد توجه قرار گیرد و در جانمایی محل استخر و شکل ظاهری سالن مربوطه و دکوراسیون داخلی آن ملاحظه شود

رشته شیرجه

عمده استاندارد لازم برای احداث استخر شیرجه عمق مورد نیاز است که از حداقل سه و نیم متر و تخته های پرش یک متری و سکوهای سه متری گرفته تا عمق ۱۰ متر برای نصب سکوهای ده متری را شامل می شود ارتفاع تخت ها و دایو پرش شیرجه عبارت است یک متر و سه متر بوده و سکوهای شیرجه نیز دارای ارتفاع سمت ۵ متر-۷متر و ۱۰ متر هستند دیوار حایل به این دایره ها و سکو ها باید حدود سه متر بر روی آب پیشرفته و هر کدام از آنها نیز با سکو ها و دایو کنار حدود ۵ متر فاصله داشته باشند تا هنگام مسابقات برخورد جدی ایجاد نشود

تخت ها و دایوها باید از موادی انعطاف پذیر و ساختمان سکوهای شیرجه از مصالح ثابت و محکم ساخته می شود و سطح همه آنها باید غیر لغزنده باشد

ساختمان ها امکانات جانبی در مجموعه های ورزشی آبی

دفاتر اداری در این قسمت معمولاً در ورودی اصلی صحرا قرار دارد قسمت های اداری دفاتر مدیریت بوفه و رستوران قرار دارد

رختکن ها

مصالص به کاربرده شده رفتن آباد از سنگ سرامیک و موزاییک غیر لغزنده بوده و دیوارها و سقف مقاوم در برابر رطوبت طراحی و احداث شوند و درب و پنجره ها و کمد های تعویض شده در آنها از موادی باشند که در مقابل رطوبت ثابت و دوام باشند و دارای تهویه مناسب باشند درمحوطه رفتن و نیمکت های با ارتفاع ۳۵ تا ۴۵ سانتیمتر بیشتر شود رخت آویز کمد هایی با ارتفاع ۱۴۰ تا ۱۵۰ سانتیمتر نیز پیش بینی شود

سرویس های بهداشتی

در یک استخر با ظرفیت ۲۰۰ نفر استفاده کننده به ابعاد ۱۲ در ۲۵ متر باید حداقل ۵ توالت و دستشویی با تمامی تجهیزات بهداشتی ایجاد شود

اتاق نوجوان و مربیان

این اتاق باید به نحوی طراحی و احداث شود که دارای پنجره و دید کافی به محوطه استخر باشد

تاسیسات استخر

معمولاً این تاسیسات در طبقه زیر زمین قرار می گیرد و این قسمت از حساس ترین بخش های استخر است و باید متناسب با ابعاد اندازه ها و ظرفیت های استخر محاسبه و طراحی و نصب شود

ایمن سازی فضاهای ورزشی

ایمنی در برابر آتش سوزی شامل آن بخشی از فنون مهندسی ایمنی است که به کاهش خسارات حریق می پردازد

روشهای طراحی ایمنی در برابر آتش

پیشگیری

طراحی شبکه های اختطاری

طراحی مسیرهای فرار

محدود کردن و مهار حریق با فضا بندی و اجزای مقاوم در برابر آتش اطفای حریق

طراحی آکوستیکی سالن های ورزشی

معمولاً کنترل آکوستیکی فضا به کنترل صحیح سه عامل منبع صدا مسیر انتقال صدا و دریافت کننده های صدا بستگی دارد هدف بنیادی طراحی و خستگی در ساختمان فراهم کردن محیط رضایت بخش برای فضاهایی با کاربری مورد نظر است موارد آکوستیک این تنها با انتخاب مصالح پوششی فضاها و آرایش بنیادی فضاهای بستگی دارد

معماری فضاهای ورزشی و انرژی

تبادل حرارتی بین انسان و سطوح و مواد ساختمانی به ۴ روش انجام می گیرد :

هدایت

جابجایی

تابش

تبخیر

اهداف کلی طراحی اقلیمی ساختمان

هدف های طراحی اقلیمی باید از مقاومت در مقابل اتلاف و خروج حرارت به بیرون ساختمان و جذب هرچه بیشتر حرارت خورشیدی مانند آفتابی که از پنجره های جنوبی می تابد.

روش های غیر فعال کنترل شرایط اقلیمی به روش های گفته می شود که برای کنترل شرایط آسایش داخلی ساختمان به جای استفاده از تصویر مکانیکی و تجهیزات مصرف کننده انرژی از عوامل و عوامل محیطی و کالبدی ساختمان و محیط اطراف آن بهره برده شود

اهمیت فضای سبز در مجموعه های ورزشی

فواید ارزشهای زیست محیطی

انتخاب گونه های گیاهی

نیازهای طبیعی و درونی ریشگاهی فضای سبز

گرما

رطوبت و آب

نور

خاک و مواد شیمیایی

باد- طوفان و برف های سنگین

موارد ضروری در پیش بینی فضای سبز مراکز ورزشی

دقت در انتخاب نوع پوشش گیاهی فضای سبز

خودداری از انتخاب درختن با دارای شاخ های تیز

خودداری انتخاب درختان و گیاهان آفت پذیر

کاشت درختان همیشه سبز

خودداری از کاشت درختانی که ریشه‌ها سطحی است

رعایت فاصله از کنار دیوارها

رعایت فاصله درختان از دیگر هنگام کاشت آنها

استفاده از درختان دارای ریشه‌های عمودی

رعایت اندازه چاله کاشت درختان

جلوگیری از کاشت درختان نزدیک مجاری فاضلاب

رعایت ضوابط انتخاب انواع چمن برای فضای

چگونگی انتخاب توسعه و نگهداری چمن زمین های فوتبال

اندازه بذر چمن زمین فوتبال

اندازه بذرچمن در گونه های مختلف متفاوت است.چمن هایی که بافت ریز دارند معمولاً بذرهای بزرگتری دارند در یک کیلوگرم بذر چمن تولید بذر های ریز بسیار زیادتر از تعداد بذر های درشت بافت است

مقاومت چمن در شرایط مختلف آب و هوایی و خاک

برای اکثرچمن ها خاک حاصلخیز- کمی اسیدی و خشتی یا تهویه با تهویه مناسب و زهکشی محیط کاملاً مطلوب خواهد بود و در چنین شرایطی به خوبی رشد می کنند

زمان و دمای مورد نیاز چمن در مناطق گرمسیر و سردسیر

بهترین درجه دما در رشد سریع چمن محیط های گرمسیری ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتیگراد است. بنابراین بهترین زمان کاشت اواخر بهار و پیش از شروع تابستان خواهد بود و در این حالت فرصت کافی برای رشد خواهد داشت.

چمن هابر اساس نیاز دمای منطقه با رشد خود به دو گروه تقسیم می شوند چمن های سرد سیری که دمای ۱۵ تا ۲۱ درجه سانتی گراد نیاز دارند

چمن های گرمسیری که دمای ۲۷ تا ۲۹ درجه را ترجیح می دهند

انتخاب و شرایط تهیه بذر چمن

خالص بودن

درصد جوانه زنی

بذرهای ناخالص

علف های هرز

مواد ناخالص غیر بذری

نکات کاشت چمن

کاشت چمن در زمان مناسب

ایجاد شیب و زهکشی خوب در مکان کاشت

انتخاب زمین

تهیه بذر کپه نوار های چمن

تامین رطوبت کافی به منظور تحریک رشد سریع چمن

چمن زنی در مناسب ترین زمان با ارتفاع صحیح

پیرایش چمن فوتبال

حساس ترین نوبن چمن زنی اولین نوبت از هرس چمن تحریک آن به رشد و گسترش دادن افقی چمن با حداکثر سرعت رشد است تا به مرحله ای برسد که تمام بیش بستر کاشت را به صورت انبوه پوشش دهد اولین چمن زنی هنگامی است که ارتفاع چمن حداقل به ۸ سانتی متر رسیده باشد از آن پس همواره باید توجه داشت که ارتفاع آن سه تا پنج سانتی متر باشد.

زمان و مقدار کوددهی به چمن فوتبال

چمن های سردسیری را باید در اوایل بهار و پاییز کود داد و بهترین زمان کوددهی قبل از شروع رشد فعال چمن است. کود دهی در اواخر پاییز باعث تحریک رشد و ایجاد قسمت های ضعیف و نازک در گیاه می شود که این قسمت ها با نخستین سرمای زمستان خسارت می بینند. در جاهای گرمسیر باید در اواخر بهار کود داد چرا که فصل رویش سریع آنها تابستان است. بهترین کود کود نیتروژن دار است به نحوی که نیتروژن آن به کندی آزاد شود.

شرایط چمن خوب

قابلیت پاخوری و استقامت و سازگاری با شرایط آب و هوایی و چهار فصل بودن - دوام - طول عمر و قدرت تحمل چیده شدن در دفعات مختلف